



Workshop: Fit mit Hund

Freitag, 29.08.2025

Jeden Tag geben wir für unsere Hunde das Beste, wir lernen einerseits den Hund physisch, aber auch kognitiv zu beschäftigen andererseits soll er erholsame Pausen haben. Die tägliche Bewegung ist ein Muss aber gelenkschonend soll sie sein. Nebst der Aufmerksamkeit für den Vierbeiner, geht die eigene körperliche Gesundheit oft etwas vergessen. Denn damit wir den Hund alles bieten können, muss auch der Mensch seinen Körper pflegen: Kraft, Beweglichkeit, Gleichgewicht oder auch Koordination sind wichtig, um in verschiedenen Situationen sicher unterwegs zu sein.

In diesem Workshop legen wir ein Augenmerk auf:

- Wie kommen Mensch und Hund gestärkt von einem Spaziergang nach Hause
- Bewusster Umgang mit dem eigenen Körper
- Ein regelmässiges Trainingsprogramm zu Hause
- Tipps und Tricks zur Unfallverhütung

Bei genügend Interesse wird danach ein regelmässiges Trainingsangebot gestartet.

Referentin: Karin Healy, Physiotherapeutin

Treffpunkt: Vita Parcours Wohlen

Beginn: 17.30 Uhr ca. 2 – 2 ½ Stunden.

Kosten: Fr. 120.-- pro Hund-Mensch-Team
Max. 8 Teams
Die Teilnahme ist auch ohne Hund möglich

Anmeldung unter: info@schnueffelpass.ch oder per 079 666 31 62

Anmeldung bis am 17.08.2025

Die Anmeldung ist verbindlich und die Kurskosten gelten als geschuldet.

Wir freuen uns auf einen lehrreichen und spannenden Workshop rund um unsere eigene Gesundheit in Zusammenarbeit mit unserem Hund.

Susanne und Karin